Sciences

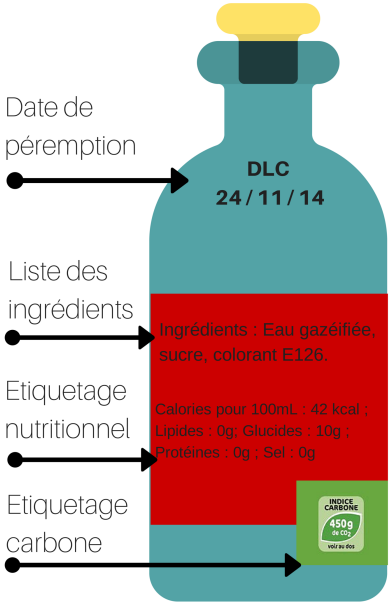
Lire les étiquetages

Nom : ……..……
Prénom : ……
Date : ……

Exercice : As-tu bien tout compris ?

Consigne : Complète le texte suivant à l'aide de ces propositions :

la liste des ingrédients - l'étiquetage carbone -
la date de péremption - l'étiquetage nutritionnelle



Lire un étiquetage de produit alimentaire t'apporte énormément d'informations :

Tu peux choisir un produit qui respecte l'environnement en regardant …… .

Tu peux choisir un produit qui correspond à tes besoins nutritionnels en lisant …… . L'énergie des aliments se mesure en kilocalories.

Tu dois vérifier si ton produit est encore bon et jusqu'à quand grâce à …… .

Si tu as des allergies ou des contre-indications alimentaires tu dois regarder …… . Fais attention : si le produit contient les traces d'un aliment auquel tu es allergique, cela peut être dangereux pour toi !