

Nom : ..... Prénom : ..... Date : .....

## SCIENCES/Education civique

Reconnaître des comportements favorables à la santé : les catégories d'aliments, leur origine.

**Exercice** : As-tu bien compris ?

**Consigne** : Coche la bonne réponse.

Les fruits et les légumes sont-ils d'origine végétale ?

- Oui
- Non

La viande et les fromages que tu consommes sont-ils d'origine animale ?

- Oui
- Non

Dois-tu manger 5 fruits et légumes par jour ?

- Oui
- Non

Dois-tu boire beaucoup d'eau ?

- Oui
- Non

Dois-tu manger des féculents à tous les repas ?

- Oui
- Non

Dois-tu manger beaucoup de sucreries ?

- Oui
- Non