

Nom:.....

Prénom:.....

Date:.....

Enseignement moral et civique/Sciences

Connaître quelques manières de s'alimenter dans le temps et dans l'espace: dans des circonstances exceptionnelles: course en montagne, courses transatlantiques, voyages dans l'espace.

Exercice: As-tu bien compris?

Consigne: Coche la bonne réponse.

Lorsque tu pars en randonnée tu dois apporter un soin particulier à la préparation de ton sac et bien prévoir ton alimentation et ton hydratation?

- Oui
- Non

Combien de calories a besoin un skipper lors de sa course?

- 2200
- 3000

Les plats lyophilisés sont-ils faciles à préparer et bons à manger?

- Oui
- non

Des fruits frais et des fruits secs sont-ils indispensables pour un skipper et un astronaute?

- Oui
- Non

Quelle est la boisson à prévoir en quantité importante en toutes circonstances?

- Eau
- Jus de fruits

En plus des 3 repas, astronautes et skippers se font-ils plaisir avec des encas?

- Oui
- non