

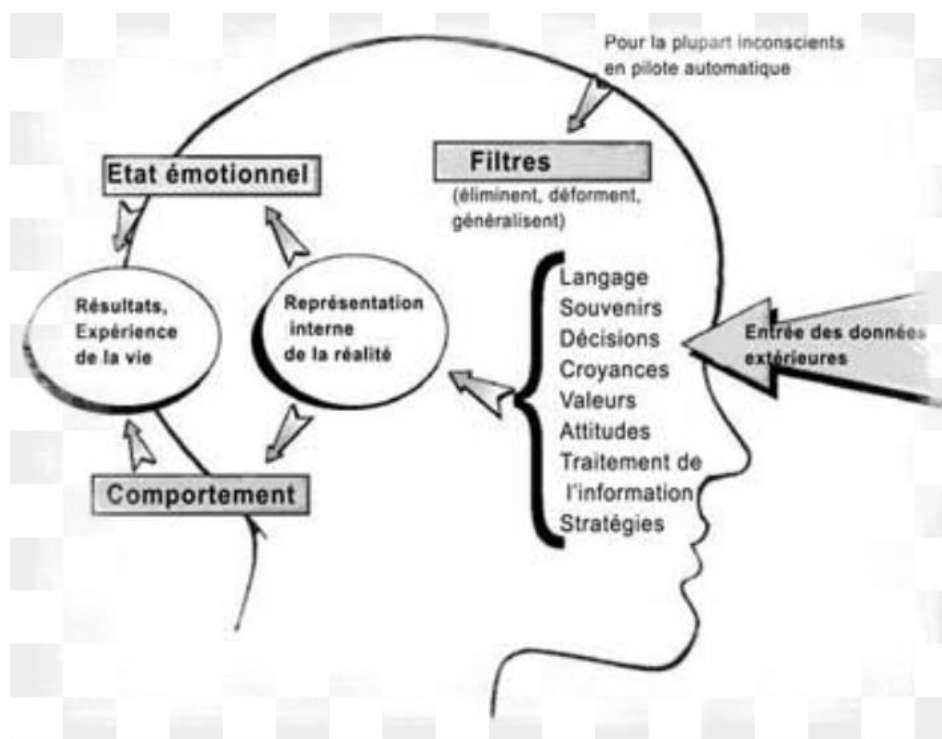
Le travail personnel de l'élève repose sur son activité.

Il n'est ni limité à une charge imposée (devoirs à la maison), ni à une production (produire un devoir, un résumé, une récitation, etc.).

Il doit être compris comme relevant de l'activité requise chez l'élève pour mémoriser, calculer, mettre en relation, planifier, résoudre, rédiger, dessiner, etc., et en rendre compte par un récit oral, une trace écrite, une expression corporelle, quel que soit le lieu de cette activité, dans l'école ou hors l'école.

<https://cdn.reseau-canope.fr/archivage/valid/NT-le-travail-personnel-de-l-eleve--version-pdf--17545-13179.pdf> page 33

Apprendre, c'est s'appuyer sur des connaissances disponibles, organisées, qui définissent les représentations de l'élève.



L'élève en situation d'apprentissage n'est pas vierge de connaissances.

Il dispose préalablement d'une représentation ou d'une conception de l'objet à apprendre. C'est sur cette représentation, juste ou erronée, qu'il organise ses perceptions, sa réflexion et son action.

Ignorer ce point équivaut à maintenir l'élève dans une situation d'échec annoncé, car on ne lutte pas contre une conception, on ne peut que la faire évoluer.

L'appropriation de connaissances nouvelles se fait donc à l'intérieur d'un ensemble organisé déjà disponible de connaissances associées, constituant une « représentation type », une compréhension du monde, un univers, associé à une notion ou à un concept.

APPRENDRE, C'EST ÉLIMINER

APPRENDRE, C'EST REPETER ET MOBILISER LES CONNAISSANCES, POUR MODULARISER LES OPERATIONS

Le processus de modularisation est celui « par lequel un acte devient de plus en plus automatique, moins sujet à variation et acquiert une organisation spatio-temporelle prévisible

Attention aux effets néfastes du manque de sommeil

<https://www.filsantejeunes.com/quiz-le-sommeil>

Quelques repères et conseils

Et des distracteurs d'attention que sont les écrans :

Accro à votre smartphone ?

Il existe 5 applications pour déconnecter et mesurer à tout âge son temps d'écran!





BreakFree : Application gratuite compatible avec iOS et Android, disponible uniquement en anglais.

(on peut ainsi perfectionner son anglais) Note sur Google Play : 4,2 (16 046 avis).

QualityTime : [Application gratuite compatible uniquement avec Android.](#)

[Note sur Google Play : 4,3 \(7 735 avis\)](#)

Vous avez à votre disposition des outils gratuits pour apprendre en autonomie à la maison ou en classe, donnez votre avis sur ces différents outils :

Outils : plate-formes					
Quizlet :					
	Je suis inscrit	Oui			Non
	Raison				
	Intérêt /Désintérêt				
	Avantage(s)				
Learning app : https://learningapps.org					
	Je l'utilise				
	Intérêt /Désintérêt				
	Avantage(s)				
Afterclasse : https://www.afterclasse.fr/					
	Je l'utilise				
	Intérêt /Désintérêt				
	Avantage(s)				
Éducation numérique : http://catalogue.education-et-numerique.org/					
	Je l'utilise				
	Intérêt /Désintérêt				
	Avantage(s)				
Site CDI du lycée : http://0640046c.esidoc.fr/					
	Je l'utilise				
	Intérêt /Désintérêt				
	Avantage(s)				
Autre plate-forme : laquelle					
	Je l'utilise				
	Intérêt /Désintérêt				
	Avantage(s)				