

Les principes de base des actes de soins infirmiers

Mr. KAOUI Mohamed Farès

5 principes de base



L'Hygiène



L'Asepsie



Le Confort



La Sécurité



La Communication



L'HYGIÈNE



Le terme hygiène vient de grec
(Hygie) qui signifie (santé)

Définition : ensemble de principes
et de règles qui améliorent les
conditions de vie et préviennent
l'apparition des maladie



Types d'hygiène:

➤ **Phygiène individuelle:**

Les soins de propreté corporelle , vestimentaire et alimentaire

➤ **L'hygiène mentale:**

Secteur psychologique qui traite du milieu dans lequel vit l'homme .

La propreté corporelle avec une douche quotidienne au minimum

Des cheveux propres noués s'ils sont longs ainsi que le rasage de la barbe

Ne pas porter des vêtements de ville sous la tenue de travail ni de gilet par-dessus

Des chaussures réservées au travail: confortables, silencieuses antidérapantes

Des ongles courts nets et propres dépourvus de vernis, pas de faux ongles

7 REGLES D'HYGIENE

Pas de bijoux aux mains, avant bras, oreilles et cou

Un maquillage discret

L'ASEPSIE



Définition :

Consiste à empêcher la contamination d'une zone ou d'une surface par des micro-organismes étrangers (bactéries, parasites...)



CONFORT



Définition :
C'est le bien être physique et psychologique de la personne.



Pour le confort du patient :

- Position confortable
- Un lit bien fait, éviter les plis des draps et éviter l'humidité
- Présence d'oreiller
- Chambre propre , bien éclairer et bien aménager
- Absence de douleur pour éviter la souffrance
- Procurer des vêtements adaptables à la corpulence du patient

SECURITE

Définition :

→ Physiquement, la sécurité est l'état d'une situation présentant le minimum de risque.

→ Psychiquement, la sécurité, ou l'état d'esprit d'une personne qui se sent tranquille et confiante



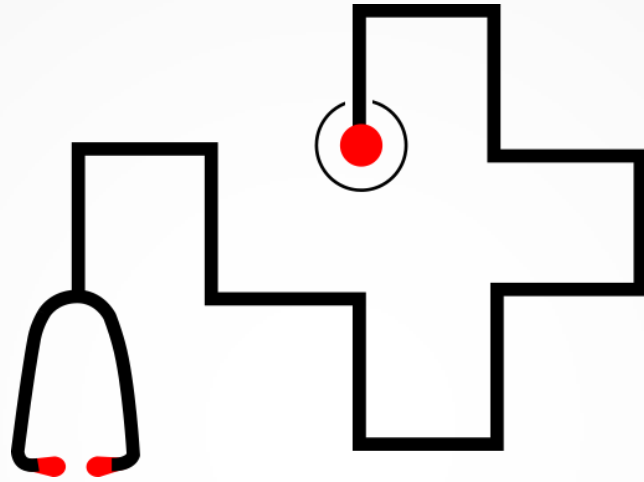
COMMUNICATION



Définition :
le terme communication vient du latin «
communicare » qui signifie « mettre en
commun ».

La communication est donc le processus
de mise en commun d'informations dont
l'objectif principal est de faire passer un
message





MERCI DE VOTRE ATTENTION