

**Activités sur la contraception**  
**Étude des cas en ligne :**



**Sophie et Marc.**  
Après les 3 grossesses, ils ne souhaitent plus avoir d'enfants.



**Noah.**  
C'est un lycéen qui aime draguer les filles en soirée. C'est un habitué des aventures d'un soir....



**Clara et Gary.**  
Ensemble depuis 1 an, ils terminent leurs études et ne pensent pas du tout à avoir des enfants dans l'immédiat.



**Julie.**  
Une vraie tête en l'air !! Elle oublie ses clés, son portable, son sac... Ce n'est pas Loïc son copain depuis 2 ans qui dira le contraire !



**Charlotte.**  
Actrice française séropositive (SIDA) depuis l'âge de 18 ans.

Si tu as compris le fonctionnement et les caractéristiques des principales méthodes de contraception, prodigue des conseils de contraception aux différentes personnes :

- Pour **Clara et Gary** , l'utilisation de la..... semble la méthode la plus adaptée car s'est "sûr" à .....% en théorie mais de en pratique. Il est de .....% plus facile d'arrêter le moment venu mais ce n'est pas .....effet pour les femmes.

Pour **Clara et Gary** et Noah si il y a eu oubli de pilule et rapport non protégé , la pilule du .....: un comprimé à prendre le plus tôt après un rapport sexuel non protégé permettra de prévenir une grossesse indésirée .

Pour **Charlotte** comme elle a le..... et **Noah** , car il n'a pas de partenaire fixe l'utilisation du.... semble la plus avantageuse car il Protège des.....et il n'est pas cher.

Pour **Sophie et Marc** , le stérilet est plus approprié car c'est .....et .....et qu' ils ne veulent plus avoir d'enfants.Les avantages : - valable 2- 3 ans et efficace à 100% mais attention aux inconvénients : il doit être mis en place par le médecin et peut entraîner des ..... et des règles douloureuses.

Pour **Julie** qui est étourdie donc elle ne pourra pas oublier , l'..... est plus indiqué. Il est valable..... ans et ..... de risque d'oubli.

**BILAN** : Il existe différentes méthodes..... qui permettent de choisir le moment d'avoir ou non un enfant.

La contraception désigne des méthodes utilisées pour ..... emporairement une grossesse.

Ces méthodes contraceptives. ou contragestatives empêchent :

- La ..... (préservatif, stérilet...),
- L'..... (le stérilet, l'implant..).
- L'..... (pilule...),

La pilule du lendemain est à utiliser seulement en cas d'.....(rapport sexuel non protégé).

Seul le préservatif protège également des IST (Infections Sexuellement Transmissibles) comme le .....

Méthode de contraception	Mode d'emploi	Action chimique ou mécanique	Evénement qui n'a pas lieu	Avantages	Inconvénients	Personne(s) à conseiller
	- Prise d'une pilule par jour pendant 21 ou 28 jours selon les pilules à heures régulières				- sous ordonnance - 7-35 euros pour 3 mois - à prendre à heure régulière sans d'oubli	
	- Mettre sur le pénis en érection. - Retirer après éjaculation en évitant les fuites de sperme puis mettre à la poubelle			- Protège des ..... - pas cher	- usage .....	
	- Mise en place par le médecin. Il libère des hormones et du cuivre pendant 2-3 ans.				- mis en place par le médecin - peut entraîner des hémorragies et des règles douloureuses	
	- Implanté dans le bras pendant 3 ans, il libère des hormones sexuelles.			- valable 2-3 ans - efficace à	- Anesthésie locale du bras	
	- Un comprimé à prendre le plus tôt après un rapport sexuel non protégé.			- efficace 3 à 5 jours après le rapport - sans ordonnance	- 4 à 10 euros - effets néfastes car beaucoup d'hormones)	
Solutions à choisir		Chimique (hormones) Mécanique	- Ovulation - Fécondation - Implantation - Dépôt des spermatozoïdes			

Noms :